

Lungo la Via Francigena
nel tratto, l'11ª tappa toscana,
che da San Gimignano porta
a Monteriggioni

@ciclca

cammini.visittuscany.com

CAMMINI DI TOSCANA IL MODO PIÙ DOLCE PER SCOPRIRLA E AMARLA

Passo dopo passo ci si può avventurare in una terra che sa regalare bellezze naturali e paesaggi straordinari e che è un patrimonio di borghi raccolti e grandi città d'arte. Una maniera antica, ma anche la più moderna, personale e sostenibile per apprezzarne i tanti tesori



Veduta di Siena,
da dove parte
la Via Lauretana
in Toscana

@alessandro-rossi-unsplash

È il cuore d'Italia, dove si è fatta la storia e la sua cultura. Ma la **Toscana** è anche capace di regalare bellezze naturali e paesaggi straordinari ed è attraversata da piccoli e grandi itinerari. Così, passo dopo passo, possiamo avventurarci in un patrimonio di piccoli borghi e città d'arte, che trovano una naturale connessione nei cammini storici. Camminare, del resto, è un modo antico, ma anche il più moderno, di entrare in contatto con una terra, le sue risorse e i suoi tesori.

I passi appenninici delle **Radici**, della **Cisa**, dell'**Alpe Serra** e della **Croce Arcana** sono i suggestivi accessi a un mondo in cui il tempo è scandito solo dal rumore dei propri passi e segue il ritmo dettato dal piacere di camminare.

I parchi delle **Alpi Apuane** e dell'**Appennino Tosco Emiliano** sono solo due tra le numerose aree naturali toccate dai percorsi. Itinerari che consentono di incontrare sei siti Patrimonio dell'Umanità. Le sue città d'arte - **Siena**, **Firenze**, **Arezzo** e **Lucca** - sono, poi, snodi di scambio tra un cammino e l'altro, punti nevralgici di un sistema che collega storie, persone ed emozioni. Senza contare quel piccolo mondo antico fatto di borghi e che racconta di epoche e tradizioni, svela segreti custoditi nelle pievi, conservati nei musei e disseminati tra le campagne, facendoci conoscere e amare la Toscana in un modo diverso, personale e sostenibile.

Da scoprire con l'**Atlante dei Cammini toscani** (consultabile da cammini.visittuscany.com), gli itinerari culturali e spirituali rappresentano occasioni uniche per accedere al grande patrimonio storico-artistico e naturalistico di quell'immenso scrigno di tesori che è la Toscana e sono un'alternativa alle mete turistiche tradizionali e un modo diverso di raggiungerle e di conoscerle.

VIA FRANCIGENA, l'antico itinerario che da **Canterbury** arriva a **Roma** e che per 394 km attraversa le terre toscane, incontrando i suoi paesaggi e la sua storia. Un cammino, in 16 tappe, che ripercorre le tracce lasciate dall'**Arcivescovo Sigerico** nel suo diario di viaggio del 990 e dalle Alpi Apuane raggiunge la **Val d'Orcia**. Un viaggio

informazione pubblicitaria

che ancora oggi sa attrarre, stupire ed emozionare chi lo intraprende.

VIA LAURETANA TOSCANA, in cinque tappe e 114 km porta dal centro di **Siena** fino ai tesori etruschi di **Cortona** che domina dall'alto la regione. Strada di artisti, mercanti e pellegrini, nel Medioevo si legò al culto mariano della Madonna di Loreto e si sviluppa attraverso i calanchi e le bianche della **Val d'Arbia** e delle **Crete Senesi**, prima di immergersi nella **Val di Chiana**.

VIA MATILDICA DEL VOLTO SANTO, parte da **Mantova** e attraversa le terre appartenute a **Matilde di Canossa** per concludersi nella **Cattedrale di San Martino** a Lucca, dove è custodito il Volto Santo, tra i più antichi e venerati crocifissi lignei d'Occidente. Il tratto toscano, 102 chilometri e cinque tappe, inizia nel Parco Nazionale dell'Appennino Tosco-Emiliano e tocca il **Santuario di San Pellegrino**, luogo di fede tra storia e leggenda, per raggiungere la **Valle del Serchio**, punteggiata di pievi, castelli e borghi medievali.

VIA ROMEA GERMANICA, nel Medioevo era il collegamento preferito dai re svevi e sassoni. Il cammino, di 140 km e sette tappe, ricalca la «guida di viaggio» dell'abate **Alberto di Stade**, del 1236, che descrive i vari percorsi diretti verso la Santa Sede e la **Terra Santa**. In Toscana inizia al passo dell'Alpe Serra, tra i più spettacolari dell'Appennino, per poi attraversare la **valle dell'Arno** e i borghi del **Casentino**, fino ad Arezzo e da qui raggiungere **Castiglion Fiorentino** e Cortona, borghi medievali dal cuore etrusco.

VIA ROMEA STRATA, un itinerario di 110 km che in sei giorni porta dal passo della Croce Arcana fino a **Fucecchio** e **San Miniato**. Il cammino in terra toscana scende lungo i sentieri e le mulattiere che collegano i paesi di montagna, raggiunge **Pistoia** per poi risalire le colline del **Montalbano** e attraversare le terre natali di **Leonardo da Vinci**.

VIA ROMEA SANESE, nel medioevo era il collegamento più rapido tra Firenze e Siena e ancor oggi unisce i centri storici delle due città. Un itinerario, di 90 km e quattro tappe, che lungo strade e mulattiere che si snodano tra i vigneti e gli oliveti del **Chianti Classico** porta alla scoperta di pievi e borghi medievali.

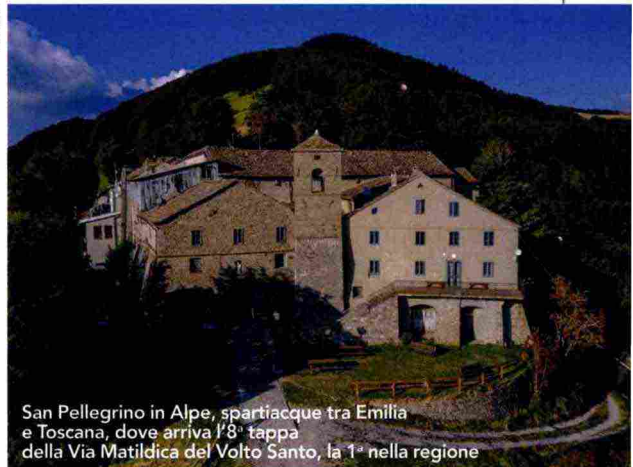
VIA DI FRANCESCO IN TOSCANA è la rete di sentieri che si snoda per oltre 400 km toccando i luoghi toscani legati a **San Francesco**: dalla **Basilica di Santa Croce** a Firenze, la chiesa francescana più grande del mondo, al **Santuario della Verna**, dove il santo ricevette le stigmate, fino al borgo di Cortona, dove Francesco fondò l'**Eremo Le Celle**. Lungo il cammino castelli, eremi, pievi e luoghi dove natura e misticismo si fondono come il **Monastero di Camaldoli**.

La statua di San Francesco presso l'Eremo di Montecasale a Sansepolcro, lungo la **Via di Francesco** che attraversa la Valtiberina



© Fondazione Arezzo In Tour

©Bike



San Pellegrino in Alpe, spartiacque tra Emilia e Toscana, dove arriva l'8ª tappa della Via Matildica del Volto Santo, la 1ª nella regione

©Toscana Promozione - Federico Bogazzi



Via Romena Sanese si sviluppa lungo l'area del Chianti e attraversa un paesaggio per lo più collinare

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.