



Giubileo 2025: pellegrini di speranza

ANIMAZIONE SPIRITUALE

Nel corso della tua esperienza Giubilare puoi scegliere di sperimentare varie forme e modalità per l'animazione spirituale.

Ecco i nostri suggerimenti che con facilità potrai attuare durante la tua esperienza di cammino:

- utilizza il taccuino luminoso del pellegrino: abbiamo creato la versione digitale del taccuino luminoso grazie al quale avrai sempre a portata di mano le riflessioni tratte dal Vangelo di Marco e Luca. All'inizio di ogni giornata leggi il passo biblico suggerito e usalo come fonte di ispirazione e meditazione nel corso della tua giornata.
- concludi la tua esperienza giornaliera con la preghiera personale del cuore come fece il pellegrino russo: "Signore Gesù, abbi pietà di me peccatore..". La sera, prima di coricarti, concediti un momento di silenzio in cui portati a Lui a cuore aperto, per accrescere la familiarità di rapporto con Cristo nella comunione della Chiesa.
- nel corso della giornata prenditi dei momenti di silenzio lungo il cammino per rientrare in te stesso ed essere consapevole delle tue sensazioni ed emozioni. Questo momento di silenzio lo puoi vivere mentre ti avvicini ad un monastero, una chiesa, un'abbazia o un altro luogo sacro.
- informati se nelle chiese o santuari che incontrerai lungo il cammino vi sia la possibilità di ricevere un breve momento di riflessione significativo, da parte del parroco o di una guida che possa fare memoria di qualche testimonianza o figura di fede. Se può esserti di aiuto consulta la lista dei Santi della Romea Strata che ti abbiamo preparato. All'interno troverai i Santi che si sono diretti verso le tre grandi Peregrinationes Maiores, una loro presentazione biografica ed una loro citazione. Prenditi il tempo in questi luoghi sacri per approfondire e scoprire le storie delle figure testimoni delle origini del Cristianesimo.
- programma la partecipazione alla messa nel caso in cui una delle tue tappe si svolga nella giornata di domenica. Grazie alla App "Din Don Dan" potrai consultare gli orari delle messe di ciascuna chiesa. Prenditi qualche minuto durante l'organizzazione del tuo pellegrinaggio per verificare ed inserire questo momento nella tua esperienza.



Fondazione Homo Viator - San Teobaldo

Corso Fogazzaro, 254 - 36100 Vicenza
Tel. +39 0444 327146 - info@romeastrata.it
www.romeastrata.org